

Глава 1. Зачем каждый день

Препараты от давления защищают сосуды, пока действуют. Бросив их, вы через несколько дней возвращаетесь к прежним цифрам.

Лечение пожизненное не потому, что таблетки вызывают привыкание, а потому что гипертония остаётся.