

Триглицериды сильно зависят от последнего приёма пищи. Сдавайте анализ натощак после 10–12 часов без еды, иначе цифра будет завышена.

Если ЛПНП высокий, врач посчитает риск по шкале и только потом решит, нужны ли статины. Одна цифра без возраста, давления и курения ничего не решает.