

Глава 3. Рвота и понос

Главное — не еда, а питьё. Давайте раствор для регидратации маленькими порциями: по чайной ложке каждые пару минут, даже если рвота продолжается.

Соки и газировка не подходят: в них много сахара и мало солей, понос от них усиливается.