

Глава 1. Откуда отёк

Отёк — это жидкость, вышедшая из сосудов в ткани. К вечеру ноги отекают у многих, кто долго сидит или стоит.

Если след от носка к утру проходит, чаще всего дело в венах и малоподвижности.