

Глава 3. Лечение

При лёгкой форме помогают снижение веса, отказ от алкоголя на ночь и сон на боку.

При тяжёлой назначают СИПАП — аппарат, который подаёт воздух под небольшим давлением и не даёт дыхательным путям спадаться.