

Глава 1. Хороший и плохой

Холестерин переносят по крови частицы-липопротеины. ЛПНП откладывают его в стенки сосудов, ЛПВП уносят излишки обратно в печень.

Для оценки риска важнее всего цифра ЛПНП, а не общий холестерин.