

Нормой для взрослого считают давление ниже 130/85 на приёме у врача и ниже 135/85 дома. Дома цифры обычно ниже: нет волнения, нет белого халата.

Если давление дома стабильно выше 135/85, это повод записаться к терапевту или кардиологу, но не повод вызывать скорую. Скорая нужна, когда высокие цифры сопровождаются болью в груди, слабостью в руке или нарушением речи.