

## Глава 1. Что такое перебои

Сердце бьётся не как метроном: частота меняется при вдохе, волнении и нагрузке. Единичные «лишние» удары — экстрасистолы — бывают почти у всех здоровых людей.

Их замечают чаще вечером и лёжа на левом боку, когда вокруг тихо и сердце слышно лучше.